

**Jadłospis - Szkoła Podstawowa nr 21 w Płocku**

Okres 27.04.2026 - 30.04.2026

Dieta Podstawowa

Data	Obiad
27.04.2026 Poniedziałek	Zupa fasolowa , pieczywo razowe (fasola, boczek wędzony , skrzydła z indyka, włoszczyzna, ziemniaki, przyprawy) II Danie : pierogi z serem polane słodką śmietanką( twaróg półtłusty, mąka pszenna, jaja, cukier, jogurt naturalny,serki waniliowe, śmietana 18 %) Woda z miodem i cytryną, banan, sałata lodowa / rzodkiewki do chrupania.  Alergeny : jaja, białka mleka, gluten, seler.
28.04.2026 Wtorek	Zupa ogórkowa ,pieczywo ( skrzydła z indyka, ogórki kiszane, włoszczyzna, ziemniaki, śmietana 18 %, przyprawy ). II Danie : udko drobiowe pieczone, ryż na sypko, bukiet warzyw gotowany na parze. Sok jabłkowy, mandarynka, mus owocowy.  Alergeny : gluten, seler.białka mleka.
29.04.2026 Środa	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty,pieczywo ( kapusta kiszona,skrzydła z indyka,boczek wędzony, włoszczyzna, ziemniaki, przyprawy). II Danie: spaghetti a'la carbonara z boczkiem i natką pietruszki ( boczek wędzony, makaron, śmietanka 30 %, parmezan, natka pietruszki , przyprawy) Herbata owocowa, gruszka, marchewka do chrupania.wafelek knoppers.  Alergeny: białka mleka, gluten, seler.
30.04.2026 Czwartek	Zupa brokułowa z ziemniakami ( brokuł, skrzydła z indyka, ziemniaki, włoszczyzna, śmietana 18 %, przyprawy ). II Danie : polędwiczki wieprzowe w sosie jarzynowym ( polędwiczki,włoszczyzna ,olej, mąka pszenna, śmietana 18 %, przyprawy ), kasza jęczmienna ,surówka z buraczków ( buraczki ćwikłowe, jabłka, oliwa, przyprawy ) / ogórek kiszony. Kompot z owoców leśnych, jabłko.  Alergeny :białka mleka, gluten, seler.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz naturalny, ziele angielskie, oregano, bazylia, liść laurowy, majeranek, zioła prowansalskie, papryka słodka, kwasek cytrynowy.

Zgodnie z informacją producenta mogą one zawierać: gluten, mleko, jaja, soję, seler, gorczycę. Szczegółowy jadłospis z uwzględnieniem składników do wglądu u intendenta.

Na stołówce cały czas jest dostępna woda dla uczniów.

**ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE**

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor